

# Entreprises durables, 2<sup>e</sup> édition

Après le succès de la 1<sup>re</sup> édition de l'évènement, la commune de Montreux, la Ville de Vevey, Promove et la Chambre vaudoise d'économie sociale et solidaire remettent le couvert début septembre.

Comment acheter, gérer, communiquer et vendre de façon responsable? C'est toute la thématique choisie cette année pour l'évènement *Entreprises durables - Acte 2* le 8 septembre prochain. Les participant(e)s à cette 2<sup>e</sup> édition consacrée à la durabilité dans l'entreprise pourront choisir deux des trois ateliers à choix, chacun d'entre eux encadré par un expert du domaine choisi. Le premier atelier, administré par Laurent Maeder (Impact HUB) traitera ainsi des *achats responsables*, le second de la *gouvernance durable dans son entreprise* sous la supervision de Sofia de Meyer (Opaline) et le dernier de la *Communication et vente éthique* avec la participation de Cédric Bourquin (Novations) et Sylvain Gaeng (B+G Partners).

La conférence animée par le journaliste Nasrat Latif, donnera quant à elle la parole aux chefs et cheffes d'entreprises désireux d'intégrer une notion de durabilité au cœur de leur modèle d'affaires, à l'image de Sofia de Meyer, Nathalie et Julie Samuel (Les Sœurs Boa) et Frédéric Mydske (Base Hôtel Vevey). La

participation à la conférence – sur inscription – est gratuite. Les ateliers, eux, sont payants (voir ci-dessous).

Un apéritif clora l'évènement et sera l'occasion d'échanger sur les sujets présentés en même temps que de réseauter.

Patrizia Rodio  
sur communiqué de presse

Renseignements  
et inscription obligatoire  
sur [www.promove.ch](http://www.promove.ch)

## En pratique

- Quoi:** Entreprises durables, acte 2
- Quand:** Mardi 8 septembre 2020 dès 14 heures
- Où:** Maison de quartier, rue de Jaman 8, Clarens
- Qui:** Entrepreneurs et entrepreneuses, chef(fes) d'entreprises, patrons et patronnes de PME, gestionnaires d'achat
- Comment:** Ateliers de 14 à 17 heures, conférences de 17h30 à 19h, apéritif et réseautage dès 19h
- Combien:** 50.- pour deux ateliers à choix (sur trois) avec ou sans la partie conférence, celle-ci étant gratuite (inscription obligatoire)

## ACTIVITÉS

# Montreux bouge!

Du yoga sous le Marché couvert les mercredis soirs ou de la gym poussette chaque dimanche matin, de la nage dès les mois de novembre ou de la course au petit matin: été comme hiver, y a de quoi faire à Montreux.

Ville sportive par excellence, la Municipalité de Montreux offre à ses administrés nombre d'activités physiques accessibles à toutes et tous, gratuites ou à tous petits prix. De la nage au yoga, en passant par la course et la zumba, il y en a en effet pour tous les goûts et toutes les bourses. Démonstration.

### Tout gratuit

En collaboration avec le Yoga Center de Montreux, la ville organise ainsi, par exemple, depuis le 8 juillet dernier un **cours de yoga** gratuit en plein air tous les mercredis de 18 à 19 heures. Prendre son propre tapis et de quoi s'hydrater. Jusqu'au 30 septembre. Les dimanches, toujours au

Marché couvert, sont consacrés à de la **gym poussette**. Le but étant de favoriser les échanges et les rencontres entre nouveaux parents à travers le sport, d'encourager et encadrer la remise en forme après la grossesse sans devoir quitter son bébé. Jusqu'au 27 septembre, de 10h30 à 11h30. Les mardis jusqu'au 29 septembre, on s'agit au rythme entraînant de la **zumba**. À 18 heures sur la Place du Marché. Participation libre, sans inscription préalable. Les lundis jusqu'au 5 octobre, rendez-vous au Marché couvert pour une session (sur inscription [www.urban-training.ch](http://www.urban-training.ch)) d'**urban training**.

### Pour les lève-tôt, déjeuner compris

Les matins tôt, c'est aussi le moment de courir, de marcher ou de nager le matin à l'aube et d'ensuite déjeuner en bonne compagnie. Les **Montreux Morning Run** ont lieu chaque 1<sup>er</sup> mercredi du mois de mai à octobre, soit pour cette année les 2 septembre et 7 octobre prochains. Rendez-vous au complexe sportif de la Saussaz à 6 heures, un petit déjeuner est ensuite offert à 7 heures à tous les participants (5 francs payables par SMS, inscription obligatoire sur [www.montreux.ch/montreux-morning-run](http://www.montreux.ch/montreux-morning-run)). Ouvert à tout le monde, marcheurs, coureurs débutants ou avancés.

Et vous préférez la nage, il vous faudra attendre novembre pour profiter d'une session de **Montreux Morning Sun** à la

piscine de la Maladaire chaque premier mercredi du mois dès le 4 novembre à 6h30. À 7h30, un petit déjeuner sera servi aux participants (5 francs payables par SMS, inscription obligatoire sur [www.montreux.ch/montreux-morning-swim](http://www.montreux.ch/montreux-morning-swim)). Ouvert à tout le monde, nageurs débutants ou avancés.

Patrizia Rodio